



会話のない

結婚20年夫婦の 旦那さんが変わる!

自ら家事をやるようになる
3つのワーク



目次

- プロローグ
- 会話のない結婚20年夫婦の旦那さんが変わる!
自ら家事をやるようになる 3つのワーク
 - ・ 方法その1 今を知ろう
 - ・ 方法その2 未来を思う
 - ・ 方法その3 理由を明確にする
- お客さまの声
- 最後に
- キーワード
- プロフィール

プロローグ



■ プロローグ



森 優洵(もり やすと)
ストレスクリア®メソッド開発者

Profile

「たった2つの質問で10年以上悩んでいた夫婦関係が激変する」
日本一成果が出やすく再現性が高いストレスクリア®メソッド。
協会設立からわずか2年で、
全国で1000人以上の協会員が活躍されています。

人間関係の改善にとっても効果が高いのがストレスクリア®メソッドの特徴。

セッションを受けるだけで、家に帰ったら旦那さんが初めて料理を作って
待っていたり、数十年ぶりに夫婦の会話がよみがえったり、
お金をたくさん手渡されたり、不思議な出来事が毎日のおきています。

会話のない結婚20年夫婦の
旦那さんが変わる!

自ら家事をやるようになる
3つのワーク

■ 方法その1 今を知る

全ては今の自分を知ることから始まります

あなたの今の人間関係の何が問題なのか？
(旦那さんとそれ以外の方も含む)

ふりかえって

整理して

まとめてみましょう

※旦那さん以外の方もふりかえる事がポイントです



人間関係 1 今の問題チェックシート

	名前は？	どんな人なの？	どんな問題があるの？
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

■ 方法その2 望む未来を思う

**人は望む未来が手に入れば
幸せだと感じるもの**

問題だと感じる人と
どんな関係になれば
あなたは幸せだと感じるのでしょうか？

どんな未来をあなたは望んでいるのでしょうか？

人間関係2 今の問題チェックシート

	名前は？	どんな人なの？	どんな問題があるの？	どうなったら幸せなの？
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

■ 方法その3 理由を明確にする

実は・・・

今の状態と

望む未来

それぞれには理由があります

未来の変化がこうなりたいと思う理由があります

意外なことに

現状のままのほうがよいと思う理由があります

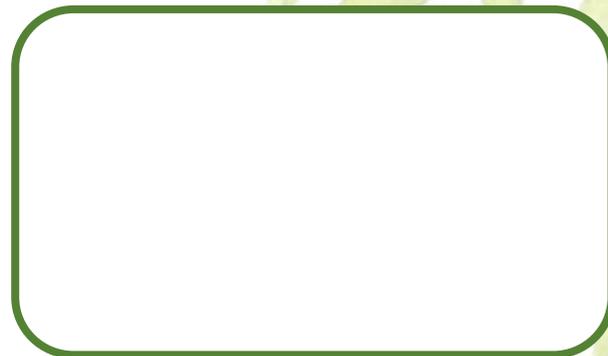
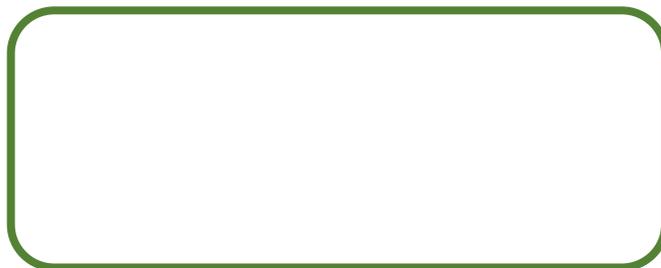
どんな理由があるのでしょうか？

誰か一人を選んで、じっくりと考えて
わかりやすく図にまとめてみましょう

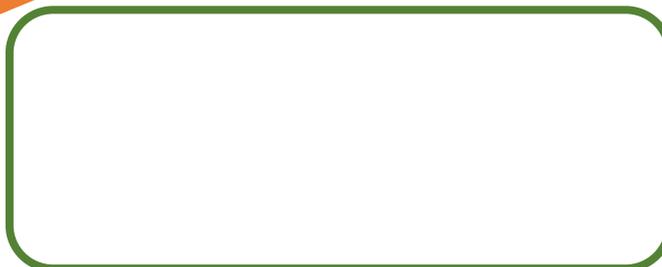
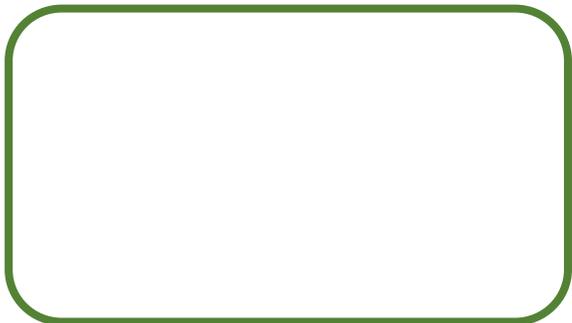
人間関係 3 理由を明確にするチェックシート

未来の変化を望む理由

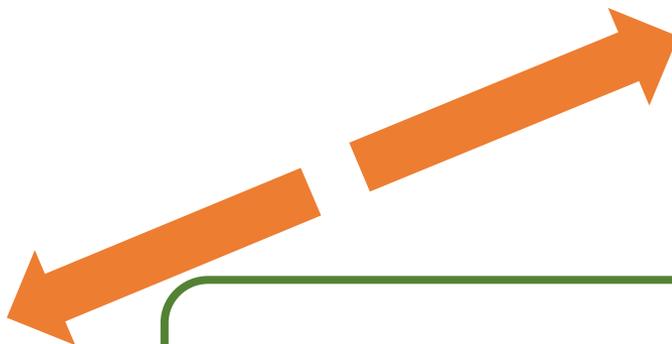
2.未来 望む状態



1.今 今の状態



今のままのほうがよい理由



■ 新たなスタートを始める

さて、いかがだったでしょうか？

未来の変化がこうなりたいと思う理由があります

そして、意外なことに

現状のままのほうがよいと思う理由があります

この2つの理由が見えてきたら 現実に変化が起きていきます
そんなにカンタンではないかもしれませんが
何か今までと違う自分を少しでも感じられたら、うれしいですね

人間関係は、自分の内面と密接に関係しています

人間関係の問題は

自分を磨いてくれる、とても素晴らしい**宝物**なんです

あなたの宝物に出会える記念すべき始めの一步

今日のお話がそんなプレゼントになれば幸せです

一緒に切磋琢磨する仲間を見つけるのもいいですよ。

**あなたと同じ人間関係の悩みを解決して
望む人生を手にいれた仲間が集っている**

一般社団法人

ジャパNSTレスクリア・プロフェッショナル協会。

<http://www.japan-spa.jp/>

お客様の声



■ お客さまの声

佐々川 咲菜様

私はとにかくまじめで、いつもきちんと卒なく、良妻賢母を目指して頑張る…
そんな妻として過ごしていました。でも、それはとても疲れることでもありました。

それなのに、疲れたと言えない、疲れていてもサボれない、手抜きが出来ない、
手伝ってと言えない。だって、しっかりきちんと妻を母をこなすことは良いことだから、
正しいあり方だから。そんな考え方に縛られていました。

色々と学んだ末にたどり着いたのが、ストレスクリアでした。

「自分をわかって、理解して、自分とつながれば、人ともつながれる！」
それがわかった時は、救われる思いでした。私にもまだ方法はあるんだなと思いま
したし、何より、どんな自分でも理解していけばいい、どんな自分でもいいんだと言
うことが、私にとっては生きてる世界が変わるような感覚でした。

体が軽くなり、全身にやっとな血が巡る気がしました。

ところが、あまりにも長い間(幼少期から)、

「自分の気持ちを抑えて、正しくいい子いい人で生きよう」と頑張ってきたせいか、自分の気持ちがわからないのです。気がつくとも正解探しをしてしまっていました。自分に正直になると言うことがいちばんの難関でした。

それでも、もうこれしかない！と思っていましたので、正直に正直に、素直に素直に、と努力(ここでも正しく努力です笑)。

こんな私を救ってくれたのは、ストレスクリアの仲間たちでした。

みんなが、自分らしさを誇りに生きていこうとする姿。どんなダメな自分でも、どんなネガティブでも、いいんだ！ということ、在り方で教えてくれました。そして何より、ネガティブでなくてはならないのは、深い真の理由があるから！ネガティブの奥に宝が潜んでいる！

この「ネガティブの正しい扱い方」に支えられて、一皮一皮ゆっくりでも、本来の自分を取り戻していきました。

結果、ほぼ要件会話しかなかった夫との間に、他愛もないことで笑いあえる自然な関係ができました(結婚以来初めてです)。

毎週一緒にゴルフをし、夫は家事分担までしてくれるようになったのです！
洗濯、日常の買い物、ちょっとした掃除、さらには、料理も少しずつしてくれるようになりました。今ではクックパッドを見て、新作を披露してくれるほどです。

おかげで私は、心置きなく自分のやりたい仕事に邁進できる毎日です。
時々、これは夢なのではないか？と思うほどに、夫は変わりました。
以前の私は、一緒にいても孤独感でいっぱいだったのに、
今では、少しでも長く楽しい日々を夫と過ごしたいと思っています。

私自身も、せっかく本来の自分らしさを取り戻したのだから、
そう簡単には死にたくありません（笑）。

自分として生きる人生を目一杯楽しみ、謳歌したいと思います。
そして、自分らしさを出せずに苦しむ方が、本来の自分を取り戻し、無限の可能性に
目覚めて羽ばたいていただけるように応援していきたいと思っています。

■ お客さまの声

徳本 恭子様

ストラスクリアセッションを受ける前（勉強し始める前でもいいです）は
どんなだったか。35歳までに結婚したい！と思って結婚相談所に入会。
一年半活動して、婚約するも3週間で婚約破棄。約100万円、貯金を使い果たす。

それがどのように変わったか。

共通ハートを見つけてから2週間、今の旦那さんと出会う。3ヶ月で婚約し、
7ヶ月目で入籍。現在は結婚式の準備と妊活中。

どんなことに気づいて、それでどう変化したか。

認めたくない自分自身に気づいただけで、現実が動いていった。

今はどんな状態か変化でたどり着いた現実という感じで。夫婦でラブラブ。

毎日、幸せな結婚生活です。こんなにも愛されて、愛して、お互いが思いやり、
幸せな新婚生活です。

引き続き、妊活にてストラスクリアで探求してます！

最後に



■ 最後に

小冊子はいかがでしたでしょうか？

皆様のよりよい人生にお役に立てるよう心より願っております。

ダウンロード特典

**何をやっても上手くいかなかった人間関係が
誰でも簡単に解決してしまう 全国一斉ストレスクリア体験説明会**
でお会い出来ることを楽しみにしています

【開催日時】

名古屋	9月22日(土)	福岡	9月25日(火)
大阪	9月23日(日)	東京	9月28日(金)
岡山	9月24日(月)	沖縄	10月3日(火)

【時間】 全会場 19～22時

【場所】 別途ご案内いたします

【人数】 各日程 10名まで(先着順)

【料金】 3,240円(通常5,400円) (銀行振込・ペイパル決済)

【お申込】 <https://1lejud.com/stepmail/kd.php?no=434538>

キーワードを3つ集めて 講座プレゼントに応募しよう!!

＼最大10万円相当の講座が当たる!／

キーワード2 **終わればすぐに**



夏休み！がんばるお母さん応援キャンペーン
についての詳細は以下のURLをクリック

<https://tabetore.com/natsumamacampaign/?2pdf>

キーワードを3つ集めて講座に応募する方は以下のURLをクリック

<https://tabetore.com/natsumamacampaignkouza/?2pdf>

プロフィール



■ プロフィール



森 優洵(もり やすと)
ストレスクリア®メソッド開発者

Profile

「たった2つの質問で10年以上の悩みを解決して人生の目的を発見する
ストレスクリアメソッド」

短期間で習得、高い再現性、高収益を生み出すストレスクリア®メソッドの開発者。
協会設立からわずか協会設立からわずか2年で1000人以上の協会員を輩出する。

私のビジョンは「**人生の楽園の創造**」です。

それは「人はあるがままの存在で、すでに絶対の安全・安心に包まれて、幸せであった
事に気づいている世界」そして、「全ては思い通りになっていく世界」でもあります。

研修、講座のお問い合わせはこちらまで
<http://www.japan-spa.jp>

【発行者情報】

2018年7月10日発行（7月10日改定版）

著者:森優洵

発行所：一般社団法人ジャパンストレスクリア・プロフェッショナル協会

所在地：〒460-0008 名古屋市中区栄1-5-8 藤田ビル5F

Tel : 052-218-8098 Fax : 052-218-8099

<http://www.japan-spa.jp/>

このレポートの利用に際しては、以下の条件を遵守してください。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者は、このレポートの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

このレポートの使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。